

Na tomto místě Vám poskytujeme základní informace o organizaci Líšenských pochodů, proto si důkladně přečtěte tuto část našich stránek, kde se budeme snažit Vám nabídnout informace, které se Vám budou určitě hodit.

Trasy

Pro 50. ročník Líšenských pochodů jsou připraveny [trasy](#) 7 km, 12 km, 18 km, 26 km, 41 km a 50 km.

Starty

Všechny starty se odehrávají průběžně ve skupinách před místní sokolovnou podle následujícího harmonogramu:

délka pochodu		start
od	do	
50 km	6:15	7:45
41 km	6:30	8:30
26 km	7:30	11:00
18 km	7:30	11:00
12 km	8:00	11:00
7 km	8:30	11:00

Startovné

Účastníci na trase 50 a 41 km 10,- Kč
Účastníci na ostatních trasách 5,- Kč
Mládež do 15 let 10,- Kč

Odměna

Účastníci na trase 50 a 42 km - čestné uznání a plaketa
Účastníci ostatních pochodů - čestné uznání a odznak pochodů

Noclehy

Zajišťujeme pro obě noci ve vlastních spacácích v sokolovně do náplně kapacity. Přihlášky zasílejte ([formulář](#)) nejpozději do 20. května 2022. Doporučujeme možnost využít stanování v prostorách sokolovny nebo u sportoviště. Ubytování si máte možnost zajistit například na Malé Skále (2 km od Líšného) v hotelu Jizera, případně v mnoha dalších okolních ubytovacích zařízeních.

Stravování

Zajišťujeme v sokolovně od pátku odpoledne, v sobotu po celý den, v neděli dopoledne. Stánkový prodej s udírnou u sokolovny s možností posezení i na hlavní kontrole na Frýdštejně a další menší občerstvení na dalších kontrolách.

Další možnosti:

- parkování vozidel
- úschovna zavazadel
- prodej pohledů, známek, propagačního, turistického materiálu
- odpoledne u sokolovny bude vyhrávat skupina „KAPELNÍCI“
- v sobotu večer k tanci a poslechu v sokolovně hraje „[NON-STOP](#)“
- výhry v tombole

Doprava

Výhodné vlakové spojení. V Líšném staví pouze osobní vlaky (trať č. 030). Spojení si můžete najít [zde](#) . Rychlíky zastavují na Malé Skále (2 km od Líšného). Pochod je uveden v mezinárodním kalendáři IVV.

Pokud se budete přibližovat autem nebo autobusem, přijedte po silnici E 65 od Turnova, cca 2 km za Malou Skálou nebo cca 5 km za Železným Brodem (pokud přijedete od Železného Brodu).

Na mapě najdete Líšný [zde](#) .

[najděte si spojení na internetovém jízdním řádu](#) **Upozornění**

Pořadatelé připomínají, že DP 50 km není pro mládež do 15 let povolen a účastníkům doporučujeme lékařskou prohlídku.